

第41回 口腔機能って何だろう？

＝「認知症の方」の食事「困りごと」と対処法について＝

(その16)

北九州在宅医療・介護塾
塾長 久保 哲郎

先月に引き続いて「食事で困っていること」をテーマにして、その対応策についてご紹介します。

Q-3：食べ物を丸飲みしたり、次々に口の中に詰め込んだり、口の中にいつまでも残ったりします。

●認知障害があると、食べ方や噛み方、口の中に食べ物があることが分からなくなることがあるため、噛まずに飲み込もうとしたり、一口量が分からずに大量のまま口の中に入れたり、飲み込まないうちに次々と食べ物を口に入れたりすることがあります。その結果、むせたり、喉に詰まらせ、遂には窒息によって死に至ることもなりかねません。

誤嚥による窒息といった事件・事故

を起こさないためにも、その人の口にあった一口量になるよう調整し、一口ずつ口の中に入れて声掛けをしながら、噛んだり、飲み込んだりすることが必要です。そして、使用するスプーンを小さくしたり、食べやすいように料理を柔らかくしたり、切り分けるなどの工夫をされてはどうでしょうか？

また、平成23年度 北九州市保健福祉局第4回 認知症対策・権利擁護分科会の「死亡事故における傾向と分析」では、施設での死亡原因は「誤嚥」が最も多く、向精神薬を服用し、自力摂取の利用者であったと報告されていますので、服薬や摂食状態等にも日頃から十分に注意してください。

死亡事故における傾向と分析

(※1 抗精神病薬、睡眠導入剤など)

ケース番号	事故状況	介護度	認知症自立度	障害自立度	サービス種別	傾向 1	傾向 2
1	誤嚥	5	Ⅳ	C1	介護老人福祉施設	向精神薬 ※1	自力摂取(全粥・ペースト)
2	誤嚥	5	Ⅲb	B2	介護老人福祉施設	向精神薬 ※1	自力摂取(全粥・ソフト)
3	誤嚥	5	Ⅳ	C2	介護老人福祉施設	向精神薬 ※1	
4	誤嚥	5	Ⅳ	C2	介護老人保健施設		
5	誤嚥	4	Ⅲb	C2	介護老人福祉施設	向精神薬 ※1	自力摂取(常食)
6	誤嚥	4	Ⅲa	C1	介護老人福祉施設		
7	誤嚥	4	Ⅱb	B2	認知症対応型共同生活介護		自力摂取(全粥・キザミ)
8	誤嚥	4	Ⅲb	B1	特定施設入居者生活介護	向精神薬 ※1	自力摂取(全粥・ミキサー・ソフト)
9	誤嚥	3	Ⅱa	B1	介護老人保健施設	向精神薬 ※1	自力摂取(全粥・キザミ)
10	誤嚥	3	Ⅱb	A2	介護老人福祉施設		自力摂取(全粥・ムース)
11	誤嚥	2	Ⅱb	A2	介護老人保健施設		自力摂取(軟飯・常食)
12	誤嚥	2	I	J2	介護老人福祉施設	向精神薬 ※1	自力摂取(軟飯・キザミ)
13	誤嚥	1	Ⅱb	A1	特定施設入居者生活介護	向精神薬 ※1	自力摂取(全粥・キザミ)
14	転落	2	Ⅱb	A2	短期入所生活介護	向精神薬 ※1	
15	転倒	1	Ⅲa	A1	認知症対応型共同生活介護		
16	転倒	1	Ⅲa	A2	特定施設入居者生活介護		
17	自殺	1	Ⅱb	J2	特定施設入居者生活介護	向精神薬 ※1	

(北九州市保健福祉局 地域支援部 介護保険課 「平成23年度 第4回 認知症対策・権利擁護分科会」より)

死亡原因
・誤嚥が多い

傾向
・向精神薬服用
・自力摂取